



ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๘
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒ /ว๕๕๒ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๑๘๑๖.๒ /ว๑๖๘๗วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนเพิ่มเติม ข้อ ๓ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาตรสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือน ทั้งนี้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้นได้จัดทำและดำเนินการตามหนังสือดังกล่าวจึงได้จัดทำประกาศและรายการอาหารของประจำเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘

๗๔

(นายพนัส แต้วพานิช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

“ตำบลทองเที่ยวเชิงนิเวศ ควบคู่กับการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน”

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๘
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง

วัน	วันที่	รายการอาหาร / อาหารว่าง
พุธ	๑ ตุลาคม ๒๕๖๘	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นหมี่ขาวทะเล คะน้า แครท ข้าวโพดอ่อน ผลไม้ แดงโม
พฤหัสบดี	๒ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้หมูสับผักกาดขาวสาหร่าย หมูปั้นก้อนทอด แดงกวา ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง
ศุกร์	๓ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดแตงกวาดับหมู ใส่ไข่ ไก่ชุบแป้งทอด ขนมหวานถั่วเขียวต้มน้ำตาล
จันทร์	๖ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ต้มข้าวไก่ ใส่เลือด ฟักเขียว ปลาตัวเล็กทอด ผลไม้ ฝรั่ง
อังคาร	๗ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดฟักทองหมู ทอดมันกุ้ง มันแกว
พุธ	๘ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ คะน้า แครท น้ำชุบหัวผักกาด ผลไม้ แอ็บเปิ้ล
พฤหัสบดี	๙ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดสามสหาย หมู ลูกชิ้นปลา กุ้งชุบแป้งทอด ขนมปังกรอบโรยน้ำตาล
ศุกร์	๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลี แครท ใส่ไข่ ไก่ผัดซีอิ้ว ผลไม้ ฝรั่ง
อังคาร	๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส่ตับ ไข่เจียวทรงเครื่อง ผลไม้ ฝรั่ง
พุธ	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดฟักเขียวหมู ใส่ตับ หมูทอด ขนม วุ้นกะทิใบเตย
พฤหัสบดี	๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๘	ก๋วยจั๊บน้ำใส ใส่ตับ หัวผักกาด แครท ผลไม้ แดงโม
ศุกร์	๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวเหนียวขาวนึ่ง ลาบหมู ใส่ตับ แดงกวา ไก่ทอด ขนมหวาน ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
จันทร์	๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ไก่ต้มขมิ้นใส่ฟักเขียว ไข่เจียว ผลไม้ ฝรั่ง
อังคาร	๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมูใส่ตับ ถั่วฝักยาว ไข่ดาว ผลไม้ แอ็บเปิ้ล
พุธ	๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวคลุกกะปิหมูหวาน ใส่ตับ ผลไม้ แดงโม
ศุกร์	๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดไข่น้ำ หมูสับ ผักกาดขาว ไก่ชุบแป้งทอด ขนมหวานสาคุเปียกข้าวโพด
จันทร์	๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดกวางตุ้ง หมูสับ ไก่ปั้นก้อนทอด แดงกวา ผลไม้ กล้วยหอม
อังคาร	๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ยำรวมมิตร ผักทอด ผลไม้ แดงโม
พุธ	๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๘	ขนมจีนน้ำยาปักษ์ใต้ ไข่ต้ม ไก่ทอด ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง
พฤหัสบดี	๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดผักบุ้ง ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครท ต้นหอม ขนมปังกรอบ โรยน้ำตาล
ศุกร์	๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ต้มจับฉ่ายหมู ไข่เจียว ผลไม้ แอ็บเปิ้ล